

中國香港舉重健力總會有限公司

中國及海外賽事申請及資助準則 2026

中國及海外賽事申請

國際賽事於以下網頁公布後，運動員須在有意參賽的賽期初步提名(Preliminary Nomination)截止日期 14 日前向總會提出報名，及必須持有 12 個月內的有效成績(本會賽事、海外 IPF 或 IWF 認可國際賽事成績)。

舉重賽事：<https://iwf.sport/events/calendar-2026/>

健力賽事：<https://ipf.powerlifting.sport/championship>

所有運動員需支付比賽訂金，及支付 HKD\$2300 用作非比賽時藥檢費(Out-Of-Competition Test)及行踪管理費。如選擇開 B 瓶，須付額外所需費用。

所有運動員必須提交行蹤報告及通過非比賽時藥檢，如藥檢主任未能與運動員在 60 分鐘內成功聯絡及完成藥檢測試，運動員需繳付額外藥檢主任出差行政費。

未成年運動員必須提交由家長或監護人簽署同意書向本會申請報名，以安排非比賽時藥檢，運動員須同意隨時進行非比賽時藥檢及須同意提交報告行踪。如運動員未能通過非比賽藥檢，運動員需支付相關費用。

運動員須與本會簽署運動員協議書，如違反協議書條款，中國香港代表資格即時取消，已使用的款項不會退還。

如運動員曾參加非 IPF 或 IWF 比賽，在入會後 24 個月後才可代表香港，並必須通過藥檢。

除達標準外遴選委員會亦會著重考慮運動員訓練計劃進度及紀律品行操守等等因素。

中國香港代表隊遴選委員會將會依照選拔準則內甄選運動員參加各個國際賽事。

所有查詢事項必須經總會電郵提交查詢。

若有任何爭議或意見中國香港舉重健力總會有修改及註釋以上規則的權利及最終決策權。

上述資助細節如有更改，更新將在香港本地比賽章程刊登或將更新版本上載到總會網頁上，改動在章程登出日即時生效。

資助準則

運動員必須為香港永久性居民才可獲取資助

受資助運動員

在每年香港有裝備健力錦標賽、香港經典健力錦標賽、香港有裝備臥推舉錦標賽、香港經典臥推舉錦標賽或香港舉重錦標賽中，全場如有 20 名運動員以上，本會將資助全場第一、二名運動員，如全場有 10-20 名運動員，本會將資助全場第一名運動員，參加全國賽、亞洲或世界公開或青少年賽事。健力賽受資助運動員只可選擇參加健力賽，臥推舉賽受資助運動員只可選擇參加臥推舉賽。受資助運動員如欲使用資助參加海外賽事，須在 **12 個月內** 曾在香港參加本地比賽方可獲資助(不包括資格賽)。受資助比賽須在得獎後一年內完成，逾期無效。運動員需於該賽事中參加同一體重級別，才會給予資助。受資助運動員不論成績或有獎牌與否，運動員都獲此 50% 資助。

如在全國或國際賽比賽中贏得公開組或青少年組獎牌，總成績並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會將追加以下所述資助：

1. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 4 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。
2. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組單項獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。
3. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 80%。
4. 如在世界級賽贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，本會資助總費用 90%。
5. 如在世界級賽參賽國家及地區只有 4 個，資助當亞洲級計算，少於 4 個國家或地區，不會提供資助。

資助項目包括：經濟艙來回機票(機票資助條款請參閱附件一)、大會酒店雙人房住宿(只包括比賽前二日入住至賽後第二天退房，除非有助教任務)、一項比賽費及賽內藥檢費(In-Competition Test)。

受資助運動員亦需支付 HKD\$2300 非比賽時藥檢費(Out-Of-Competition Test)及行踪管理費，此費用不受資助。受資助運動不須交付藥檢陽性保證金，但須同意隨時進行非比賽時藥檢及報告行踪，若在比賽時藥檢陽性，本會會追討罰款。

非資助運動員

運動員在 **24 個月內**曾在香港參加本地比賽，總成績達 IPF 或 IWF 世界紀錄標準 60%可自費參加 IPF 賽事，運動員總成績達中國紀錄標準 60%可自費參加中國賽事。健力青少年組、元老組及舉重各年齡組別不設標準。如在全國或國際賽比賽中贏得公開組或青少年組獎牌或破香港紀錄，總成績並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會將補回以下所述資助：

1. 如在全國賽、亞洲級賽或世界級賽中破香港公開組"健力三項總成績"或"臥推舉單項"紀錄，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，雖不獲獎牌，本會資助總費用 50%。
2. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 4 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。
3. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 80%。
4. 如在世界級賽贏得公開組或青少年組總成績獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，本會資助總費用 90%。
5. 如在世界級賽參賽國家及地區只有 4 個，資助當亞洲級計算，少於 4 個國家或地區，不會資助獎牌。
6. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組單項獎牌，參賽國家及地區數目不少於 8 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 或 IWF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。

資助項目包括：經濟艙來回機票(機票資助條款請參閱附件一)、大會酒店雙人房住宿(只包括比賽前二日入住至賽後第二天退房(除非有助教任務)及一項比賽費及賽內藥檢費(In-Competition Test)。。

運動員須在所參加國際賽前 12 個月內曾經參加過本地比賽(不包括資格賽)，及於該本地比賽中參加同一體重級別，才會給予資助。

運動員需支付 HKD\$2300 非比賽時藥檢費(Out-Of-Competition Test)及行踪管理費，此費用不受資助。運動員亦需支付 HKD\$20000 陽性藥檢罰款保證金，在比賽後，如通過藥檢，本會將退還 HKD\$20000 保證金。

上述中‘單項’指健力運動中的蹲舉、臥推舉或硬舉和舉重運動中的抓舉及挺舉。上述中‘總成績’指健力運動中的 3 項總成績和舉重運動中的 2 項總成績。

(最後更新於 2025-08-22)

附件一：

機票只限來回香港至最近之比賽城市機場，行程必須合理，機票實際資助金額不可超過以下表格之上限，運動員應保留三個報價為參考，以備日後總會審核。

Maximum Subvention on Transport to Overseas Countries

Place	Amount
1. South America	\$18,000
2. North America	
● East Coast	\$14,000
● West Coast	\$12,000
3. Europe	
● Eastern Europe	\$11,000
● Western Europe	\$10,000
● Northern Europe	\$10,000
4. Middle East (Turkey, Pakistan, etc)	\$10,000
5. India	\$7,000
6. Africa	
● South	\$10,000
● North	\$12,000
7. Australia	\$11,000
8. New Zealand	\$12,000
9. Asia	
● Japan / Guam	\$5,000
● Singapore / Malaysia / Thailand	\$4,000
● Korea	\$4,000
● Vietnam	\$5,000
● Philippines	\$3,000
● Taipei	\$3,000
10. Mainland China	
● Group A [Heilongjiang (黑龍江), Jilin (吉林), Liaoning (遼寧), Beijing (北京), Tianjin (天津), Hebei (河北), Henan (河南), Shandong (山東), Shanxi (山西), Shaanxi (陝西), Ningxia (寧夏), Inner Mongolia (內蒙古), Gansu (甘肅), Xinjiang (新疆), Qinghai (青海) and Tibet (西藏)]	\$4,000
● Group B [Jiangsu (江蘇), Shanghai (上海), Anhui (安徽), Zhejiang (浙江), Hubei (湖北), Hunan (湖南), Jiangxi (江西), Sichuan (四川), Chongqing (重慶), Guizhou (貴州), Yunnan (雲南), Fujian (福建), Guangdong (廣東), Guangxi (廣西) and Hainan (海南)]	\$3,000

2026 中國及海外賽事申請表

運動員須在有意參賽的賽期初步提名(Preliminary Nomination)截止日期 14 日前遞交以下文件至總會電郵(competition@hkwp.org.hk)。

運動員姓名 (中文)：	(英文)：
聯絡電話：	聯絡電郵：
香港身份證號碼：	護照號碼：
聯絡地址：	
申請報名賽事：	
體重級別：	年齡級別：
參賽目標：	
12 個月內參加過之賽事 (如不夠空位夠填寫可用空白紙張繼續填寫) 賽事名稱： 賽事日期： 有效成績：	
運動員訓練情況	
訓練場地	
訓練場地地址	
訓練日數(每星期)：	訓練時間(每次)：
教練姓名	
是否有服用營養補充品？ 有 / 沒有 如有，請列出：	
是否有申請 TUE (Therapeutic Use Exemption) ? 有 / 沒有 如有，請列出並附上証書副本：	

如參加健力賽事，請繼續填寫以下資料	
Surname	
First name	
Born (dd.mm.yyyy)	
Gender	Male / Female
Division	Sub-Juniors / Juniors / Open / Master 1 / Master 2 / Master 3 / Master 4
Weight Class	
Last competition results (Kg)	Squat () Bench Press () Deadlift () Total ()
Competition Start Year	
Job	
P.B Results (Kg)	Squat () Bench Press () Deadlift () Total ()

簽名: _____

日期: _____