

# 2024 年 IPF 力量舉粵港澳大灣區邀請賽暨

## 第一屆南方大學生杯力量舉邀請賽

### 競賽規程

#### 一、指導單位：

國際力量舉聯合會（盧森堡）北京代表處

#### 二、主辦單位：

橫琴事外品牌管理有限公司  
式外健身管理（中山）有限公司

#### 三、協辦單位：

北京力舉文化體育發展有限公司  
中國香港舉重健力總會

#### 四、比賽時間和地點

2024 年 8 月 24-25 日  
廣東省珠海市

#### 五、比賽項目

1. 蹲舉、臥推舉、硬舉三項
2. 臥推舉專項
3. 硬舉專項

#### 六、中國香港運動員參賽資格

必須持有 12 個月內的有效成績(可以是海外 IPF 認可賽成績)

#### 七、報名費

比賽訂金：港幣 4000 元

費用以多除少補形式計算，包括：

藥檢費港幣 1300 元；及

三項報名費：人民幣 500 元 + 興奮劑檢測費用人民幣 100 元 或

臥推舉/硬舉專項報名費人民幣 400 元 + 興奮劑檢測費用人民幣 100 元；及

住宿及交通等開支

## 八、截止報名日期

各運動員須在 2024 年 6 月 28 日前遞交報名表。如報名人數提前達到組委會預設人數，報名提前截止。

## 九、運動員體重級別及年齡組別如下：

### 年齡組別

男子組：低於 53kg(少年組及青年組)、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120k 以上

女子組：低於 43kg(少年組及青年組)、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 以上

### 體重級別

公開組: 19 歲生日年至 59 歲生日年 (出生年份 1965-2005)

少年組: 14歲至 18 歲生日年 (出生年份 2006-2010 生日日期)

青年組: 19 歲生日年至 23 歲生日年(出生年份 2001-2005)

大師一組：40 歲生日年至 49 歲生日年 (出生年份 1975-1984)

大師二組：50 歲生日年至 59 歲生日年 (出生年份 1965-1974)

大師三組：60 歲生日年至 69 歲生日年 (出生年份 1955-1964)

大師四組：70 歲生日年或以上(出生年份 1954 及之前)

### **大學生杯運動員：**

**體重級別：同上不變**

**年齡限制：25 歲及以下（出生年份：1999 年及以後）**

## 十、競賽辦法

（一）比賽採用最新[國際力量舉聯合會技術規則](#)

（二）比賽使用賽事組委會審定的器材。

（三）運動員報到：運動員隨稱量體重時報到，報到時須出示身份證或其他有效證件。大學生杯運動員報到時須額外出示學生證或有效學籍證明。

（四）稱量體重：比賽開始前兩小時開始稱重，比賽開始前三十分鐘結束稱重。

（五）賽事組委會設仲裁委員會，如出現運動員對賽事成績產生爭議，可向賽事仲裁委員會提出上訴，上訴費用 1000 元/次，如上訴成功，退還上訴費用。

（六）本場比賽設藥檢程式，同時具備其他打破全國紀錄的條件。

## 十一、錄取名次和獎勵

### (一) 粵港澳大灣區邀請賽：

**三項賽：**總成績係數全場前三名運動員（男女分計），頒發獎盃、獎牌和證書。四到六名頒發證書。總成績各年齡組別體重級別前三名運動員頒發獎牌和證書。前四到六名運動員頒發證書。

**臥推舉/硬舉專項賽：**專項成績係數全場前三名頒發獎盃和證書。

### (二) 大學生杯邀請賽：

**三項賽：**總成績係數全場前三名大學生運動員（男女分計），頒發獎盃、獎牌和證書。四到六名頒發證書。總成績大學生組體重級別前三名運動員頒發獎牌和證書。前四到六名運動員頒發證書。

**臥推舉/硬舉專項賽：**專項成績係數全場前三名頒發獎盃、獎牌和證書。

(三) 代表團計算總分，團體前三名獲得獎盃和證書。

1. 團體計分，運動員總成績的名次按照第一至第十名的分數分別為 12、9、8、7、6、5、4、3、2、1 分計算，十名之後的名次均為 1 分，沒有名次運動員不計分。

2. 比賽團體排名，不論組別和性別，分別計算積分最高的五名運動員，如積分相同，則對該 5 名運動員 IPFGL 係數之和作計算比較。

(四) 學校代表團單獨進行排名，不與其他團體共同排名，積分計算規則同上。

(五) 運動員成績超過全國紀錄，頒發破全國紀錄證書。

(六) 運動員個人成績、代表團成績按照“[全國力量舉比賽積分排名辦法](#)”計算積分。

(七) 本次賽事其他獎金獎品獎勵等後續公佈。

## 十二、興奮劑檢測

(一) 禁止使用違禁藥物。比賽期間，將嚴格按照國務院《反興奮劑條例》和國家體育總局《反興奮劑管理辦法》對運動員和教練員進行藥物抽檢。

(二) 各參賽人員必須嚴格按照規定積極配合興奮劑檢查工作。所有運動員必須自覺等候興奮劑檢查，比賽結束後不能離開比賽場地，待該級別抽查名單確定後，未被抽查的運動員可離開。未經允許，擅自離開的運動員，取消參賽資格，並按照國家體育總局反興奮劑規定對其進行處罰。

## 十三、比賽連結

[https://mp.weixin.qq.com/s/e3\\_OzZ7xVsePqVI-qHpGHg](https://mp.weixin.qq.com/s/e3_OzZ7xVsePqVI-qHpGHg)