Hong Kong Powerlifting Records

CLASSIC MEN Open

Class	Name	Result(kg)	Date	Location
SQUAT				
59kg	繆家豪 Mow Ka Ho	142.5	19.08.2017	香港 Hong Kong
66kg	Orcino Marco C	180.0	08.12.2012	香港 Hong Kong
74kg	Orcino Marco C	207.5	19.08.2017	香港 Hong Kong
83kg	Acton Mckenley	255.0	21.07.2018	香港 Hong Kong
93kg	**鄔謨雲** Wu Mo Wan Jason	215	21.03.2015	香港 Hong Kong
105kg	Hageback Niklas	180.0	17.12.2016	香港 Hong Kong
120kg	郭家榮 Guo Jia Rong	210.0	21.07.2018	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	225.0	10.12.2016	紐西蘭亞洲大洋洲無裝賽Asia Oceania Classic New Zealand
BENCH PRESS (Three-Lift)				
59kg	唐紀軒 Tong Kei Hin	110.0	08.12.2012	香港 Hong Kong
66kg	**張浩文** Cheung Ho Man	137.5	09.12.2016	紐西蘭亞洲大洋洲無裝賽Asia Oceania Classic New Zealand
74kg	**文家俊** Man Ka-tsun	142.5	22.10.2017	印度無裝亞洲賽 Asian Classic India
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	160.0	21.07.2018	香港 Hong Kong
93kg	橘井政人 Masahito Kitsui	170.0	10.12. 2016	紐西蘭亞洲大洋洲無裝賽Asia Oceania Classic New Zealand
105kg	Hageback Niklas	130.0	17.12.2016	香港 Hong Kong
120kg	**郭家榮** Guo Jia Rong	132.5	5.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	180.0	05.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia
DEADLIFT				
59kg	繆家豪 Mow Ka Ho	180.0	19.08.2017	香港 Hong Kong
66kg	Hose Alexander	210.0	21.07.2018	香港 Hong Kong
74kg	Orcino Marco C	245.0	19.08.2017	香港 Hong Kong
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	277.5	21.07.2018	香港 Hong Kong
93kg	**鄔謨雲** Wu Mo Wan Jason	225.5	19.08.2017	香港 Hong Kong
105kg	Hageback Niklas	210.0	17.12.2016	香港 Hong Kong
120kg	**郭家榮** Guo Jia Rong	210.0	05.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	225.0	5.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia
TOTAL				
59kg	繆家豪 Mow Ka Ho	415.0	19.08.2017	香港 Hong Kong
66kg	Marco C Orcino	500.0	08.12.2012	香港 Hong Kong
74kg	Marco C Orcino	577.5	19.08.2017	香港 Hong Kong
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	655.0	21.07.2018	香港 Hong Kong
93kg	**橘井 政人** Kitsui Masahito	560.0	10.12.2016	紐西蘭亞洲大洋洲無裝賽Asia Oceania Classic New Zealand
105kg	Hageback Niklas	520.0	17.12.2016	香港 Hong Kong
120kg	**郭家榮** Guo Jia Rong	547.5	5.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	630.0	05.12.2018	蒙古無裝亞洲賽 Asian Classic Mongolia

CLASSIC BENCH PRESS RECORD (Single Lift)

59kg	**唐紀軒** Tong Kei Hin	118.0	29.11.2014	香港 Hong Kong
66kg	**張浩文** Cheung Ho Man	137.5	09.2.2016	香港 Hong Kong
74kg	**羅喬尹** Law Ku Wan	150.5	19.10.2019	香港 Hong Kong
83kg	**甘志良** Kam Chi Leung	170.0	28.10.2017	香港 Hong Kong
93kg	**甘志良** Kam Chi Leung	181.0	19.10.2019	香港 Hong Kong
105kg	Wu Yi Rong	160.0	19.10.2019	香港 Hong Kong
120kg	Law Wing Hong	162.5	19.10.2019	香港 Hong Kong
120+kg	**方齊智** Fong Chai Chi	182.5	28.10.2017	香港 Hong Kong