2014-2017健力排名女子

名次	姓名	年齡組別	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
1	陳美美	M1	58.29	1.1402	120	72.5	130	322.5	Aug 19 2017	香港	367.71
2	葉永玉	M2	61.66	1.0917	126	80	135	331	March 21 2015	香港	361.35
3	荻生杏樹	J	45.71	1.3718	90	50	115	255	April 16 2017	香港	349.81
4	譚好兒	M2	49.87	1.2872	80	70	107.5	257.5	April 16 2017	香港	331.45
5	蘇惠晶	S	60.53	1.1074	110	67.5	120	297.5	March 21 2015	香港	329.45
6	Yeung Grace	S	55.09	1.1918	100	60	115	275	March 21 2015	香港	327.75
7	鄭翠玲	S	46.33	1.3588	92.5	32.5	110	235	April 16 2017	香港	319.32
8	伍雅愉	J	47.95	1.3254	85	55	100	240	July 22 2015	香港亞洲賽	318.10
9	鄧海霖	S	45.71	1.3718	80	53	100	233	April 16 2017	香港	319.63
10	張春燕	S	49.73	1.2905	102.5	42.5	100	245	July 22 2015	香港亞洲賽	316.17
11	黃敏婷	J	54.48	1.2022	102.5	50	110	262.5	April 02 2016	香港	315.58
12	吳如花	M2	49.05	1.3043	80	57.5	80	232.5	March 22,2014	香港	303.25
13	鄧凱雯	S	56.93	1.1615	100	60	100	260	April 02 2016	香港	301.99
14	楊秀梅	S	54.66	1.1992	95	50	105	250	March 21 2015	香港	299.80
15	黃惠瑜	M2	46.32	1.3590	67.5	52.5	97.5	217.5	April 02 2016	香港	295.58
16	漢那雪子	J	54.26	1.2061	82.5	47.5	107.5	237.5	April 02 2016	香港	286.45
17	黃芷敏	J	51.51	1.2558	70	55	102.5	227.5	July 22 2015	香港亞洲賽	285.69
18	羅蓮娜	M1	60.60	1.1063	95	60	100	255	April 02 2016	香港	282.11
19	何詠雅	M1	70.27	0.9922	95	75	110	280	April 02 2016	香港	277.82
20	呂綺雯	S	50.47	1.2755	70	35	110	215	April 02 2016	香港	274.23
21	林慧詩	S	50.46	1.2757	75	50	90	215	April 16 2017	香港	274.28
22	范慧聰	S	54.87	1.1956	85.0	40.0	102.5	227.5	April 16 2017	香港	272.00
23	Ho Florence	S	89.87	0.8646	102.5	67.5	132.5	302.5	April 22 2017	香港	261.54
24	吳美寶	S	62.55	1.0798	85.0	37.5	110	232.5	April 16 2017	香港	251.05
25	Tham Trina	M1	56.04	1.1759	71.0	42.5	100	213.5	April 16 2017	香港	251.05
26	Yip Rebecca	M1	54.44	1.2036	60.0	47.5	100.5	208	April 22 2017	香港	250.35
27	林慧翔	M1	56.31	1.1715	70	42.5	100	212.5	April 16 2017	香港	248.94
28	何賢藝	S	65.54	1.0432	90	70	90	235	March 22,2014	香港	245.15
29	韋凱凝	S	51.60	1.2541	60	40	82.5	182.5	April 02 2016	香港	228.87
30	梁家蓮	M1	95.73	0.8443	90	72.5	90	267.5	March 22,2014	香港	225.85
31	Abraham Lauren	S	66.10	1.0362	70.0	52.5	97.5	220	April 16 2017	香港	227.96
32	oonetilleke Shehan	SJ	43.57	1.4173	50	27.5	75	152.5	March 21 2015	香港	216.14
33	蕭鑾儀	M1	46.32	1.3590	37.5	40	80	157.5	April 16 2017	香港	214.04
34	孔秀芬	M3	50.46	1.2758	55	40	67.5	162.5	March 21 2015	香港	207.32
35	余詩思	M2	55.14	1.1910	55	43	75	173	March 21 2015	香港	206.04
36	鄺美鳳	S	63.53	1.0672	65	52.5	70	187.5	March 21 2015	香港	200.10
37	詹愷怡	M1	49.58	1.2944	50	35	50	145	March 22,2014	香港	187.69
38	張樂兒	J	46.32	1.3594	40	30	40	115	March 22,2014	香港	156.33
39	何惠珍	M2	62.26	1.0836	35	35	45	115	March 21 2015	香港	124.61

12

9

12