



# 海峽兩岸暨香港澳門經典及有裝備健力及臥推舉邀請賽 2026

## Cross-Strait, Hong Kong and Macau SARs Combined Classic & Equipped Powerlifting & Bench Press Championships 2026

### [中國香港運動員報名章程]

亞洲健力聯會及中國香港舉重健力總會 現邀請中國內地、中華台北、中國澳門參與

### 海峽兩岸暨香港澳門經典及有裝備健力及臥推舉邀請賽 2026

少年、青年、公開、元老組 (所有年齡組別，男子組&女子組)  
特殊奧林匹克經典臥推舉 (男子組&女子組)

賽事將於2026年10月9日-11日在中國香港舉行

請注意：所有資訊僅供參考。

歡迎所有本會會員參加，如非本會會員可向本會申請入會。

初步提名截止日期:	最終提名截止日期
2026年8月9日	2026年9月18日

- 授權單位 : 亞洲健力聯會
- 組織單位 : 中國香港舉重健力總會
- 賽事總監 : 葉永玉女士，電子郵件： [wyipkucc@yahoo.com.hk](mailto:wyipkucc@yahoo.com.hk)
- 技術主席 : 趙珍葉女士，電子郵件： [chenyehchao@yahoo.com.tw](mailto:chenyehchao@yahoo.com.tw)
- 主辦城市 : 中國香港
- 日期 : 2026年10月9日至10月11日
- 場地 : 灣仔伊利沙伯體育館

### 亞洲健力聯會

NO: 66, 1st floor, Al e Ahmad St., Tehran – Iran

Postal code: 1445843181

Tel:+98 21 88242100 Fax: +98 21 882705811



註 1： 每位運動員需繳交比賽費及藥檢費。若運動員參與多於一個項目，即需另外繳交比賽費。

註 2： 僅能創造香港及中國紀錄。本比賽不可創造亞洲紀錄或世界紀錄。重量增加不得低於 2.5 公斤

#### 付款方式：

1. 銀行轉帳至中國香港舉重健力總會銀行帳戶

East Asia Bank

A/C no.: 015-521-68-00878-1

Name: The Hong Kong, China Weightlifting and Powerlifting Association Limited

轉數快識別碼：120381629

Name: The Hong Kong, China Weightlifting and Powerlifting Association Limited

款項需在初步提名截止日期繳付以核實參賽資格。

#### 體重磅

:場地將提供試磅

#### 閉幕晚宴

:2026 年 10 月 11 日 19：00，每張門票 400 港元，如參加人數少於 30 人，晚宴將會取消。

#### 參賽費及藥檢費

香港運動員	\$1550 港元
特殊人士	\$750 港元(送比賽連身衣)
教練或助理教練	\$400 港元

-所有參加者必須為本會會員，非會員另需繳交會員費(\$300 港元)  
-如運動員同時擔任裁判且可工作兩天的運動員則無額外收費  
-特殊奧林匹克運動員可免費參加

#### 健康與旅遊保險

: 所有代表成員必須擁有有效的健康保險。主辦單位與 APF 不會承擔任何醫療費用或住院費用。我們建議購買旅遊保險，以涵蓋行李遺失、失竊、延誤飛機等等。

#### 提名

: 請將比賽報名表、運動員照片、藥檢同意書、ADEL 證書電郵至總會電郵 [competition@hkwpa.org.hk](mailto:competition@hkwpa.org.hk)。

#### 初步提名

: 2026 年 8 月 9 日，所有運動員必須在初步提名限期前報名。

#### 亞洲健力聯會

NO: 66, 1st floor, Al e Ahmad St., Tehran – Iran

Postal code: 1445843181

Tel:+98 21 88242100 Fax: +98 21 882705812



## 最終提名

: 2026年9月18日，運動員可於最終提名限期前更改體重級別。

### 重要事項：

初步提名必須在比賽日期前不遲於60天內提交。最終提名必須在比賽日前21天提交，且必須只包含初選提名名單中的運動員（只有於初步提名已提名的後備運動員可替換運動員，不接受新的提名）。即使有運動員未出席，隊伍也需支付所有在最終提名名單上所有運動員的參賽費及藥檢費。所有最終提名的運動員的費用必須在比賽開始前繳清。

### 開幕典禮

: 2026年10月9日，具體時間將於最終提名截止日後公布。

### 裝備及服飾

: 所有運動員需使用 IPF 證可裝備及服飾。

## 時間表（將於初步提名後修訂）最終時間表將於技術會議後公布

日期		時間
2026年10月8日	技術會議	19:00
2026年10月9日	特殊奧林匹克臥推舉 (所有級別) 男子及女子 有裝備臥推舉	待定
2026年10月10日	男子 經典健力 女子 有裝備健力	待定
2026年10月11日	男子及女子 經典臥推舉 女子 經典健力 男子 有裝備健力	待定
2026年10月11日	閉幕宴會	19:00

### 亞洲健力聯會

NO: 66, 1st floor, Al e Ahmad St., Tehran – Iran

Postal code: 1445843181

Tel:+98 21 88242100 Fax: +98 21 882705813