

香港舉重健力總會
香港單項臥推舉紀錄總表 (女子組) 19082006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
44Kg	65 kg	林艷紅	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
48Kg	65 kg	林艷紅	17.09.2006	香港 09.2006
52Kg	50 kg	鄧惠儀	09.01.2005	香港 01.2005
56Kg	70.5 kg	葉永玉	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
60Kg	75 kg	葉永玉	09.01.2005	香港 01.2005
67.5Kg	75 kg	葉永玉	17.09.2006	香港 09.2006
75Kg	35 kg	鄭家寶	09.01.2005	香港 01.2005
82.5Kg	67.5 kg	周葆萊	17.09.2006	香港 09.2006
90+Kg	62.5 kg	周葆萊	27.11.2005	香港 11.2005

香港單項臥推舉紀錄總表 (女子少年組：14-18 歲) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
48Kg	30kg	黃以斯	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (女子元老一組：40-49 歲) 19082006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
44Kg	65 kg	林艷紅	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
48Kg	65 kg	林艷紅	17.09.2006	香港 09.2006
52Kg	32.5kg	黃惠愛	27.11.2005	香港 11.2005
56Kg	70.5 kg *亞洲紀錄	葉永玉	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
60 kg	75 kg	葉永玉	09.01.2005	香港 01.2005
67.5 kg	75 kg	葉永玉	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (女子元老二組：50-59 歲) 27112005

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
48Kg	22.5kg	陳寶鑽	27.11.2005	香港 11.2005

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子組) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52Kg	97.5 kg	黃公謙	17.09.2006	香港 09.2006
56Kg	105 kg	黃公謙	05.11.1995	香港 1995
60Kg	117.5 kg	郭錦祥	17.09.2006	香港 09.2006
67.5Kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75Kg	165 kg	梁國強	05.11.1995	香港 1995
82.5Kg	160 kg	魏國雄	27.11.2005	香港 11.2005
90Kg	140 kg	馬耀銓	18.08.1996	香港 1996
100Kg	170 kg	陳家駿	09.01.2005	香港 01.2005
110Kg	95 kg	麥耀和	05.11.1995	香港 1995
125Kg	150kg	Larry Ching	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子少年組：14-18 歲) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
------------------------	----------------------	------------	------------	---------------------------

52Kg	30kg	鄧雄偉	17.09.2006	香港 09.2006
56Kg	30kg	陳志豪	17.09.2006	香港 09.2006
60Kg	37.5kg	劉卓榮 何卓健	17.09.2006	香港 09.2006
67.5Kg	50kg	邱經偉	17.09.2006	香港 09.2006
75Kg	40kg	陳志勇	17.09.2006	香港 09.2006
82.5Kg	92.5kg	陳志權	17.09.2006	香港 09.2006
100Kg	50kg	陳樹偉	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子青年組：19-23 歲) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
75Kg	60kg	李志傑	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子元老一組：40-49 歲) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52kg	97.5kg	黃公謙	17.09.2006	香港 09.2006
67.5 kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75 kg	135kg	劉冠超	17.09.2006	香港 09.2006

82.5kg	110kg	李國明	27.11.2005	香港 11.2005
90 kg	127.5 kg	黃國輝	27.11.2005	香港 11.2005
125Kg	150kg	Larry Ching	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子元老二組：50-59 歲) 19082006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52kg	95kg 亞洲紀錄 97.5kg	黃公謙	19.08.2006 17.09.2006	馬尼拉亞洲賽 香港 09.2006
56 kg	77.5 kg	卜錦文	29.08.2004	印度亞洲賽
67.5 kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75 kg	135kg	劉冠超	17.09.2006	香港 09.2006
90kg	125kg	馬耀銓	27.11.2005	香港 11.2005

香港單項臥推舉紀錄總表 (男子元老三組：60 歲以上) 19082006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52 kg	82.5 kg	卜錦文 *世界紀錄	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
56 kg	77.5 kg	卜錦文	29.08.2004	印度亞洲賽
67.5 kg	75 kg	楊有信	09.01.2005	香 港 01.2005

