

香港舉重健力總會
香港單項臥推舉紀錄總表 (女子組) 08122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
44Kg	65 kg	林艷紅	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
48Kg	67.5 kg	林艷紅	07.10.2007	香港 10.2007
52Kg	50 kg	鄧惠儀	09.01.2005	香港 01.2005
56Kg	72.5 kg	葉永玉	02.10.2007	捷克世界賽 07
60Kg	80 kg	葉永玉	08.12.2007	香港 12.2007
67.5Kg	75 kg	葉永玉	17.09.2006	香港 09.2006
75Kg	35 kg	鄭家寶	09.01.2005	香港 01.2005
82.5Kg	67.5 kg	周葆萊	17.09.2006	香港 09.2006
90+Kg	62.5 kg	周葆萊	27.11.2005	香港 11.2005

香港單項臥推舉紀錄總表 (女子少年組：14-18 歲) 17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
48Kg	30kg	黃以斯	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表 (女子青年組：19-23 歲) 08122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
44kg	30kg	黃以斯	07.10.2007	香港 10.2007
48Kg	40kg	黃以斯	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（女子元老一組：40-49 歲）08122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52Kg	42.5kg	林慧儀	08.12.2007	香港 12.2007
56 kg	72.5 kg	葉永玉	02.10.2007	捷克世界賽 10.07
60 kg	80 kg	葉永玉	08.12.2007	香港 12.2007
67.5 kg	75 kg	葉永玉	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表（女子元老二組：50-59 歲）27112005

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
48Kg	22.5kg	陳寶鑽	27.11.2005	香港 11.2005
60kg	25kg	李金蘭	08.12.2007	香港 12.2007
75kg	27.5kg	麥麗珍	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（男子組）17092006

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52Kg	97.5 kg	黃恭謙	17.09.2006	香港 09.2006
56Kg	105 kg	黃恭謙	05.11.1995	香港 1995
60Kg	117.5 kg	郭錦祥	17.09.2006	香港 09.2006
67.5Kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75Kg	165 kg	梁國強	05.11.1995	香港 1995
82.5Kg	160 kg	魏國雄	27.11.2005	香港 11.2005
90Kg	140 kg	馬耀銓	18.08.1996	香港 1996
100Kg	170 kg	陳家駿	09.01.2005	香港 01.2005
110Kg	95 kg	麥耀和	05.11.1995	香港 1995
125Kg	180kg	Larry Ching	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（男子少年組：14-18 歲）08122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52Kg	37.5kg	陳曉亨	08.12.2007	香港 12.2007
56Kg	40kg	郭仲衡	08.12.2007	香港 12.2007
60Kg	57.5kg	何卓健	08.12.2007	香港 12.2007
67.5Kg	72.5kg	李建川	08.12.2007	香港 12.2007
75Kg	100kg	鄧兆龍	14.04.2007	香港 04.2007
82.5Kg	92.5kg	陳志權	17.09.2006	香港 09.2006
90kg	102.5kg	陳志權	08.12.2007	香港 12.2007
100Kg	50kg	陳樹偉	17.09.2006	香港 09.2006

香港單項臥推舉紀錄總表（男子青年組：19-23 歲）09122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
67.5 Kg	72.5 Kg	陳泳傑	07.10.2007	香港 10.2007
75kg	140kg	吳子濤	08.12.2007	香港 12.2007
82.5Kg	92.5kg	陳志權	17.09.2006	香港 09.2006
100kg	75kg	黎凱傑	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（男子元老一組：40-49歲）09122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52kg	97.5kg	黃恭謙	17.09.2006	香港 09.2006
56kg	105kg	譚啟明	08.12.2007	香港 12.2007
67.5 kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75 kg	135kg	劉冠超	17.09.2006	香港 09.2006
82.5kg	112.5kg	汪家寶	08.12.2007	香港 12.2007
90 kg	127.5 kg	黃國輝	27.11.2005	香港 11.2005
100kg	140kg	馬耀銓	08.12.2007	香港 12.2007
125Kg	180kg	Larry Ching	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（男子元老二組：50-59 歲）09122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52kg	95kg 亞洲紀錄 97.5kg	黃恭謙	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
			17.09.2006	香港 09.2006
56 kg	92.5 kg	黃恭謙	08.12.2007	香港 12.2007
67.5 kg	130 kg	劉冠超	09.01.2005	香港 01.2005
75 kg	135kg	劉冠超	17.09.2006	香港 09.2006
90kg	125kg	馬耀銓	27.11.2005	香港 11.2005
100kg	140kg	馬耀銓	08.12.2007	香港 12.2007

香港單項臥推舉紀錄總表（男子元老三組：60-69 歲）09122007

級別 Category (公斤)	紀錄 Record (公斤)	姓名 Name	日期 Date	賽事及地點 Event & Place
52 kg	82.5 kg	卜錦文 *亞洲紀錄	19.08.2006	馬尼拉亞洲賽
56 kg	92.5 kg	黃恭謙	08.12.2007	香港 12.2007
60kg	87.5kg	卜錦文	08.12.2007	香港 12.2007
67.5 kg	75 kg	楊有信	09.01.2005	香 港 01.2005